



Praxis für Ergotherapie • Francis Quik • Pontanusstr. 130 • 33102 Paderborn

Fr. 14. Sept 2012	16:00 bis 20:00 Uhr
Sa. 15. Sept 2012	10:00 bis 14:00 Uhr
Fr. 28. Sept 2012	16:00 bis 20:00 Uhr
Sa. 29. Sept 2012	10:00 bis 14:00 Uhr

## PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Praxis für Ergotherapie  
Francis Quik  
Pontanusstr. 130  
33102 Paderborn  
Tel.: 0 52 51 / 8 78 03 72  
Fax: 0 52 51 / 8 78 03 73  
[www.ergotherapie-quik.de](http://www.ergotherapie-quik.de)  
[info@ergotherapie-quik.de](mailto:info@ergotherapie-quik.de)

Paderborn, den 05 Juni 2012

### AD(H)S – ELTERNTRAINING „Stressmanagement“ nach dem OptiMind<sup>©</sup> - Konzept

Liebe Eltern,

im September 2012 bieten wir Eltern von erziehungsintensiven Kindern und/oder Eltern von Kindern mit einem Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS oder ADHS) ein Elterntraining nach dem OptiMind<sup>©</sup> -Konzept an. Das ADS-Elterntraining wird durchgeführt von Francis Quik, Ergotherapeut und ADS-Elterncoach, sowie von Frau Dr. med. Kronlage, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, die im 3. Baustein Ihre Fragen zur Medikation beantwortet. Das ADS-Elterntraining umfasst vier Bausteine, die jeweils das Thema für den Kurstag bestimmen. Hier ein kurzer Überblick:

1. **AufmerksamkeitsdefizitSyndrom – die Facetten der Symptomatik**  
Wie erklären sich die Probleme und Besonderheiten von ADS-Kindern?
2. **Erziehung und Begleitung eines ADS-Kindes – eine tägliche Herausforderung!**  
Eltern können mit den „goldenen Prinzipien“ ihre Rolle als Coach meistern und dem ADS-Kind effizient helfen.  
Unterstützung bei Hausaufgaben und beim Lernen
3. **Medikamente und ADS und viele Fragezeichen**  
Wann, warum und wie kann Medikation die Therapie ergänzen.  
Lernen Sie Therapieziele festzulegen und sie zu erreichen  
Ihre Fragen werden beantwortet durch Frau Dr. med. Kronlage, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin.
4. **Stressmanagement für ADS-Eltern- die Balance zwischen Muss und Muße!**  
Eltern müssen trotz hoher Belastung Ausgleich finden und Energie auftanken.

Das Elterntraining findet an vier Terminen – entsprechend den Bausteinen – **jeweils freitags von 16:00 bis ca. 20:00 Uhr und samstags von 10:00 bis 14:00 Uhr statt**. Je nach Interesse der Teilnehmer oder Notwendigkeit kann es möglich sein, dass ein Kurstag nur gut drei, ein anderer dafür knapp fünf Stunden dauern kann. Die Gesamtstundenzahl wird ca. 16 Zeitstunden betragen.

**14. / 15. Sept und 28. / 29. Sept 2012**

**Anmeldeschluss: 05. September 2012**

## **AD(H)S – ELTERNTRAINING „Stressmanagement“**

nach dem OptiMind<sup>©</sup> - Konzept

findet statt  
im

**Perthes Haus  
Neuhäuser Straße 8  
33102 Paderborn**

Parkmöglichkeiten: im Parkhaus auf der gegenüber liegende Straßenseite.

**Die Kosten für die Teilnahme betragen für alle vier Module 110,- € pro Person, für ein Eltern-Paar reduziert sich der Betrag auf 80,-€ pro Person, so dass eine Familie 160,-€ bezahlt.**

**Das „Workbook“ zu der Seminarreihe ADS, Eltern als Coach ist auf Wunsch für 18,-€ im Seminar erhältlich.**

In der Teilnahmegebühr sind Getränke und ein kleiner Imbiss am Samstagmittag enthalten. Die Teilnahme an nur einem Baustein (einem Tag) ist nicht möglich. Sollten Sie an einem nicht teilnehmen, kann es keine Kostenerstattung (auch nicht anteilmäßig) geben.

Wir bitten Sie die Teilnahmegebühr bei Anmeldung auf das nachfolgende Konto zu überweisen. (Deutsche Apotheker und Ärztebank - Konto: 020 5420 342 BLZ: 400 606 14)

Falls Sie Interesse am „ADS-Elterntraining – Stressmanagement“ haben, können Sie sich mit dem beiliegenden Formular **bis zum 05. September 2012 anmelden** oder ihr grundsätzliches Interesse für ein nachfolgendes Seminar bekunden.

**Bitte melden Sie sich schnellstmöglich an, da die Zahl der Teilnehmer am Elterntraining begrenzt ist.**

Mit freundlichen Grüßen

Francis Quik

**Baustein 1**

Freitag 14 Sept 12 von 16:00 bis 20:00 Uhr

**Baustein 2**

Samstag 15 Sept 12 von 10:00 bis 14:00 Uhr

**Baustein 3**

Freitag 28 Sept 12 von 16:00 bis 20:00 Uhr

**Baustein 4**

Samstag 29 Sept 12 von 10:00 bis 14:00 Uhr



Pontanusstr. 130  
33102 Paderborn  
Tel.: 0 52 51 / 878 0372  
Fax: 0 52 51 / 878 0373  
www.ergotherapie-quik.de  
info@ergotherapie-quik.de

## Anmeldung zum ADS-Elterntaining Stressmanagement

Nach dem  Konzept

**Veranstaltungsort:** Perthes-Haus Paderborn  
Neuhäuser Straße 8 - 33102 Paderborn

Vor- und Zuname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

- Hiermit melde ich mich und meinen Ehegatten/Partner  
Name: \_\_\_\_\_  
verbindlich für das Elterntaining an. Den Betrag von 160,- € für alle vier Bausteine  
überweise ich. (Apotheker & Ärztebank Kto: 020 5420 342 BLZ: 400 606 14)
- Hiermit melde ich mich verbindlich für das Elterntaining an. Mein Ehegatte/Partner  
kann am Kurs leider nicht teilnehmen. Den Betrag von 110,- € für alle vier Bausteine  
überweise ich. (Apotheker & Ärztebank Kto: 020 5420 342 BLZ: 400 606 14)
- Ich bestelle Das „Workbook“ zur Seminarreihe ADS, Eltern als Coach für 18,- €
- Ich interessiere mich für ein Elterntaining, kann aber leider zu den angegebenen Zeiten  
nicht teilnehmen. Bitte informieren Sie mich, wenn ein neues Elterntaining stattfindet.

Ort/Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_